



REGOLAMENTO DELLA DELLA CORSA DEL RICORDO - TRIESTE

Il comitato organizzatore "Trieste Corre", con la coorganizzazione di **Legg Nazionale Federesuli, Ass. Nazionale Venezia-Giulia e Dalmazia** ed il Patrocinio della Regione FVG assessorato Turismo e del Comune di Trieste;

ORGANIZZANO

In data **6 giugno 2021** in Trieste presso la Foiba di Basovizza, la 3^a edizione della "CORSA DEL RICORDO", gara competitiva di corsa su terreno misto asfalto/sterrato di 8 km circa a carattere nazionale, riservata ad atleti dai 16 anni in poi, purchè in regola con la visita medica obbligatoria per attività agonistica. La manifestazione è inserita nel calendario nazionale **ASI**

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Corsa competitiva

La partecipazione alla corsa competitiva è riservata ad atleti dai 16 anni (millesimati):

- italiani tesserati per società affiliate Fidal o in possesso di RUN card (previa presentazione di certificato per attività agonistica in corso di validità al 6 giugno 2021);
- italiani tesserati per gli enti di promozione sportiva purchè in possesso di certificato di medico per attività agonistica in corso di validità al 6 giugno 2021;
- stranieri tesserati per le rispettive federazioni nazionali o in possesso di RUN card o, comunque in possesso di certificato medico per attività agonistica in corso di validità al 6 giugno 2021;

La manifestazione è a numero chiuso: 200 iscritti per la gara competitiva.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il costo delle iscrizioni è di Euro 10,00 per la gara competitiva.

Le iscrizioni vanno effettuate inviando una mail a info@bavisela.it con indicazione di Cognome, Nome, sesso, anno di nascita, società di appartenenza e numero di tessera e data di scadenza.

Il pagamento verrà effettuato al ritiro del pettorale, previa consegna del certificato medico in corso di validità.

La quota di partecipazione include:

- pettorale gara;
- assistenza medica;
- chiusura del percorso al traffico veicolare ;
- ristoro all'arrivo;
- **pacco gara speciale composto da:**
 - zainetto ASI
 - mascherina ASI
 - canotta tecnica o T-shirt dedicata
 - confezione caffè



RITIRO DEI PETTORALI

La consegna dei pettorali e del pacco gara sarà effettuata il giorno il 6 giugno 2021 presso la zona partenza della manifestazione dalle ore 7.00 alle ore 08.30;

PERCORSO

La gara si svolgerà su un circuito di 8 km circa, opportunamente segnalato.

Il percorso con partenza ed arrivo dalla Foiba di Basovizza; si svilupperà su un percorso prettamente sterrato ed affacci mozzafiato sul golfo di Trieste e sulla val Rosandra;

La partenza è prevista alle ore 09.00 per gruppi di 50 persone ogni 5 minuti e nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio COVID-19.

Sulla linea di partenza andrà osservato il distanziamento (2 metri da ogni lato) ed indossata la mascherina anche dopo la partenza e per i primi 500 metri del percorso, potrà essere tolta e riposta per poi poter essere riutilizzata subito oltre la linea di arrivo.

L'accesso alla linea di partenza avverrà mediante percorso obbligato, al termine del quale andranno igienizzate le mani e rilevata la temperatura.

Andrà compilata e sottoscritta un'autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica e andrà consegnata al personale prima dell'avvio alla linea di partenza

Il tempo massimo è di 80 minuti

Durante la manifestazione verrà garantito il servizio di chiusura parziale degli attraversamenti stradali.

Si ricorda che l'art. 190 del Codice della strada prevede che in mancanza di marciapiede di deve procedere sul margine sinistro della strada.

RILEVAZIONE TEMPI

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura della FICR;

PREMIAZIONI

Verranno premiati:

i primi 3 assoluti M/F (a fine gara)

il primo classificato M/F di tutte le categorie FIDAL (premiazione a fine gara)

NB i premi non sono cumulabili.

ASSISTENZA MEDICA

Sarà garantita l'assistenza medica

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, sia essa cartacea o digitale, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della manifestazione.



Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori, l'ASI gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

TRATTAMENTO DEI DATI

I dati personali raccolti saranno trattati secondo quanto previsto dalla normativa vigente (GDPR - Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali nonché alla libera circolazione di tali dati).

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

AVVERTENZE FINALI

Per quanto non espressamente contemplato nel presente Regolamento, si rimanda ai vigenti regolamenti generali ASI. **La società organizzatrice si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento per cause derivanti da decisioni di pubblica autorità e/o per motivi di forza maggiore.**

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.corsadelricordo.it

NORME PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO COVID

- mantieni la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1m;
- evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri. Bevi sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- riponi fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettali successivamente in appositi cestini;
- prima e dopo la gara circola sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca;
- una volta rientrato a casa, lava separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti;
- appena possibile, lava accuratamente le mani con acqua o ricorri a prodotti di disinfezione. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani;
- se hai sintomi influenzali evita qualsiasi tipo di attività fisica;.

INFO

Sito web: www.corsadelricordo.it

Mail: info@bavisela.it