



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

REGOLAMENTO PER L'ORGANIZZAZIONE DELLA XXIV EDIZIONE DELLA MEZZA MARATONA TRIESTE HALF MARATHON

TRIESTE, 5 MAGGIO 2019

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica MIRAMAR (codice FIDAL TS547)

ORGANIZZA

in Trieste, nella giornata di domenica 5 maggio 2019, la XXIV edizione della Mezza Maratona - Trieste Half Marathon – gara competitiva sulla distanza di km 21,097 (corsa su strada di livello internazionale).

La partenza verrà data alle ore 9.30.

La gara è inserita nei calendari:

AIMS – Association of International Marathons and Distance Races

FIDAL – Federazione Italiana di Atletica Leggera

ASI – Associazioni Sportive e Sociali Italiane

1.REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare:

- Atleti/e tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) alla data della manifestazione
- Atleti/e in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. Tale partecipazione è comunque subordinata:
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana -attualmente a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia-;
 - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.



- c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti/e tesserati/e per un Ente di Promozione Sportiva in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana -attualmente a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria-.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare:

- a) atleti italiani/e e stranieri/e non tesserati/e in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) compiuti alla data della manifestazione, in possesso di uno dei seguenti requisiti:
- Atleti/e con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- b) Atleti/e in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi alla data della manifestazione; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
- a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

3.ISCRIZIONI

Il numero limite è fissato a 2500 partecipanti.

Le iscrizioni vanno effettuate on-line sulla pagina della società organizzatrice all'indirizzo <https://www.triesterunningfestival.com/marathon-half/>

o direttamente dal sito www.enternow.it

Potranno essere previste ulteriori modalità di iscrizione presso partner e/o presso la sede societaria.

Atleti tesserati FIDAL: non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento che sarà verificato direttamente dal portale FIDAL. Spetta alla società di appartenenza dell'atleta convalidare l'aggiornamento del certificato medico sul portale FIDAL.

Atleti tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera affiliate alla IAAF: autorizzazione della propria Federazione o copia della tessera della società sportiva di appartenenza valida per il 2019 o autocertificazione tesseramento e, per gli atleti extracomunitari, copia del permesso di soggiorno o del visto d'ingresso, da inviare via e-mail o da presentare al momento del ritiro del pettorale.

Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (disciplina atletica leggera) convenzionati FIDAL, possessori di RUNCARD EPS: copia tesseramento RUNCARD EPS e copia certificato medico agonistico per l'atletica leggera, entrambi in corso di validità il giorno della manifestazione.

Atleti con tessera Runcard FIDAL: sia per gli atleti italiani che comunitari, possessori di RUNCARD, non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento, il quale sarà verificato direttamente dal portale FIDAL/RUNCARD. Gli atleti extracomunitari dovranno essere anche in possesso di copia del permesso di soggiorno o del visto d'ingresso da inviare via e-mail o da presentare al momento del ritiro del pettorale.

Per i tesserati Runcard e Runcard EPS, qualora il certificato medico non possa essere convalidato tramite i sistemi elettronici previsti dalla FIDAL, lo stesso deve essere mostrato in originale al ritiro del pettorale e lasciato in copia.

L'iscrizione comprende:

- pettorale di gara dotato di chip cronometraggio monouso, con rilevamento del Real Time
- assicurazione
- assistenza medica
- ristori e spugnaggi lungo il percorso
- WC. lungo il percorso
- servizio di trasporto pre-gara da Trieste (Piazza della Libertà) alla zona di partenza
- servizio di trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- servizio di recupero atleti ritirati
- t-shirt tecnica
- pacco gara
- ristoro all'arrivo
- medaglia di partecipazione (per atleti arrivati)
- diploma di partecipazione scaricabile da www.tds-live.com

4.QUOTE DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

1 settembre 2018 – 30 settembre 2018: 15 euro SOLO ONLINE

1 ottobre 2018 – 31 dicembre 2018: 18 euro SOLO ONLINE

1 gennaio 2019 – 28 febbraio 2019: 20 euro SOLO ONLINE

1 marzo 2019 - 30 aprile 2019: 25 euro SOLO ONLINE

Esclusi costi e commissioni per pagamenti online
Escluso costo di transazione online.

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato on line seguendo le indicazioni riportate sul sito www.triesterunningfestival.com e su <https://www.enternow.it/it/browse/trf2019>.

3-4 maggio 2019: 30 euro CASA MIRAMAR (CENTRO MARATONA)

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici o indirizzo, nazionalità e di tesseramento incompleti, della quota di partecipazione o del certificato medico per attività agonistica per "ATLETICA LEGGERA".

Per i tesserati Runcard e Runcard EPS, qualora il certificato di idoneità sportiva agonistica in corso di validità non possa essere convalidato tramite i sistemi elettronici previsti dalla FIDAL, lo stesso deve essere mostrato in originale al ritiro del pettorale e lasciato in copia.

5.RITIRO PETTORALE e PACCHI GARA

La consegna del pettorale e del pacco gara sarà effettuata nelle giornate del 3 e 4 maggio 2019 presso Casa Miramar, dove sarà anche possibile effettuare nuove iscrizioni.

Atleti impossibilitati al ritiro del pettorale e del pacco gara potranno delegare terzi, purchè in possesso della lettera di conferma di iscrizione (scaricabile cliccando sulla voce "verifica iscrizione") e degli altri documenti eventualmente necessari.

Le iscrizioni non ritirate dopo la partenza della gara saranno annullate e non sarà più possibile ritirare il pacco gara.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

Non si accettano iscrizioni il giorno della manifestazione.

La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data e l'orario di chiusura previste.

Il pettorale di gara è strettamente personale, va apposto davanti, ben visibile, non può essere ridotto o manomesso.

6.ORGANIZZAZIONE E PERCORSO

La partenza verrà data alle ore 9.30 dalla Piazza di Aurisina (Duino Aurisina – Trieste).

Il percorso, omologato e con indicazioni chilometriche, sarà opportunamente segnalato. Sarà presente personale dedicato. Il percorso è interamente chiuso al traffico per la durata della manifestazione.

Dettaglio percorso:

partenza dalla Piazza Aurisina - (Duino Aurisina - Trieste) Partenza - SP1 da km 2 IX a km 1 III -
svincolo autostradale, SR 14 da km 137 VIII a km 147 V Bivio di Miramare - Viale Miramare -
Piazza Libertà - Largo Santos - Corso Cavour - Piazza Duca degli Abruzzi - Riva III Novembre -
Piazza Tommaseo - Riva del Mandracchio - Piazza Unità d'Italia (arrivo)

Posizionamento ristori:

km 5 -SR14 km 138 IV

Km 10 - SR14 km 143 IV

km 15 - Viale Miramare civico 303 (pressi California Inn)

km 20 - Viale Miramare civico 11 (pressi Stazione Centrale)

E' previsto un servizio recupero atleti.

Eventuali griglie:

Top Runner ed atleti con tempi dichiarati sotto 1h15'

Atleti con tempi dichiarati tra 1h15'-1h30'

Atleti con tempi dichiarati tra 1h30'-1h45'

Atleti con tempi dichiarati tra 1h45'-2h00'

Atleti con tempi dichiarati sopra le 2h00'

Tempo massimo: 3 ore

Trascorse le 3 ore, la società organizzatrice non garantisce la completa chiusura del percorso.

I partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice della strada.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

E' vietato farsi accompagnare in bicicletta o da altri mezzi o da accompagnatori non regolarmente iscritti o non espressamente autorizzati.

Sarà predisposto un servizio gratuito per il trasporto degli atleti da Piazza della Libertà in Trieste alla zona partenza. Maggiori informazioni saranno rese disponibili sulla pagina dedicata alla manifestazione e tramite social network della società organizzatrice.

Informazioni anche presso Casa Miramar nelle giornate e negli orari di apertura.

A cura dell'organizzazione, sarà predisposto un servizio gratuito di trasporto degli indumenti personali degli atleti dalla zona di partenza alla zona di arrivo a Trieste (Piazza dell'Unità d'Italia). Le borse degli atleti saranno riposte *ad personam* all'interno dei mezzi predisposti per detto servizio nei pressi della partenza. Le borse/sacche dovranno riportare ben visibile il numero di pettorale e contenere esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-gara. Per motivi logistici, le sacche dovranno essere depositate entro **MEZZ'ORA DALLA PARTENZA DELLA GARA**.

L'organizzazione non si ritiene responsabile del contenuto delle borse ed eventuali smarrimenti e quindi non effettuerà nessun rimborso. Si raccomanda di non lasciare effetti personali e di valore all'interno delle sacche.

7.CRONOMETRAGGIO

Rilevazione tempi ed elaborazione classifiche a cura della società Timing Data Service srl, basata su transponder attivo (microchip).

8.SERVIZIO SANITARIO

La società organizzatrice garantisce un adeguato servizio sanitario in zona partenza/arrivo e durante il percorso.

9.RISULTATI E CLASSIFICHE

I tempi e le classifiche finali saranno esposti, appena disponibili, in zona arrivo e sui siti www.tds-live.com e www.triesterunningfestival.com, anche nei giorni successivi alla manifestazione. Le classifiche sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

10.PREMIAZIONI

Verranno premiati con premi in natura i primi 3 atleti maschi assoluti e le prime 3 atlete femmine assolute della classifica generale.

Le premiazioni avranno luogo sul posto appena disponibile la classifica.

Verranno inoltre premiate sul posto le seguenti categorie, con premi in natura:

maschili: SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 e oltre.

femminili: SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70 e oltre.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

I premi non ritirati non saranno, per alcun motivo, inviati a casa o consegnati in altro momento.

I concorrenti con tessera RUNCARD e RUNCARD EPS non possono beneficiare di premi in denaro o fattispecie assimilabili (buoni valore, bonus, ingaggi), ma rientrano nella classifica della manifestazione.

Ai fini della compilazione della classifica, farà fede l'ordine ufficiale di arrivo e non il *real time* rilevato.

11. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, sia essa cartacea o digitale, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della manifestazione nonché i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

TRATTAMENTO DEI DATI

I dati personali raccolti saranno trattati secondo quanto previsto dalla normativa vigente (GDPR - Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali nonché alla libera circolazione di tali dati).

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla Trieste Half Marathon ed eventi collaterali collegati, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

12. NORME FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL e del GGG.

Si ricorda che in assenza di marciapiede, gli atleti dovranno osservare le norme previste dal Codice della strada.

Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati sul percorso e presidiati dal Gruppo Giudici di Gara saranno squalificati.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa predisposta dal Regolamento Fidal, che verrà restituita nel caso che il reclamo venga accolto.

La società organizzatrice e si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione da parte della FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet della manifestazione.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

INFORMAZIONI ORGANIZZAZIONE TECNICO SPORTIVA

A.P.D. Miramar, Via Valdirivo 7 – 34132 Trieste (Italia) Telefono +39 040 2608586. e-mail info@miramarun.it – info: <http://www.triesterunningfestival.com/>

GESTIONE E INFO ISCRIZIONI

Timing Data Service S.r.l. Via delle Macchine 14 30038 Spinea (VE) FAX 041-50 85 168; trf@tds-live.com - www.tds-live.com

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.